



## PROFESSIONAL COACHING PROGRAM

2° Livello

Il Coaching è senza dubbio una vera e propria Arte! Attinge infatti alle migliori **risorse creative** dell'individuo, genera **bellezza** e si fonda su specifiche **abilità** acquisite nel tempo.

Apprendere l'Arte del coaching non si riduce però all'acquisizione di una tecnica o di un processo... ma investe l'evoluzione di sé come Persona, l'espansione del proprio *Io* per accogliere l'Altro in modo autentico e "ripulito" da proiezioni, cioè da giudizi sull'altro che viceversa riguardano noi stessi. Si tratta di un cammino semplice e difficile allo stesso tempo, perché le nozioni da sapere sono relativamente poche, ma tra il conoscerle e il saperle applicare c'è un intero percorso... fatto soprattutto di sviluppo di sé, di pratica e di esperienze concrete.

Il **Full Coaching Program** di Daimon-Coaching vi permetterà di lavorare su entrambi i fronti:

- ☯ sul lato delle **tecniche**, offrendo una chiara visione del processo di coaching e delle competenze che si esprimono nel portarlo avanti;
- ☯ sul lato dell'**evoluzione personale**, permettendo di diventare consapevoli dei propri ragionamenti, delle proprie emozioni e di come tutto questo è influenzato dal nostro modo di comunicare con noi stessi.



Il *Full Coaching Program* di Daimon-Coaching, tenendo ferma la cornice metodo-logica del processo di coaching (obiettivo – risorse – strategie – apprendimenti - azioni), offre la possibilità di conoscere e sperimentare una grande varietà di strumenti, con il fine di arricchire la "cassetta degli attrezzi" con cui il coach andrà a lavorare tanto sul cliente quanto su sé stesso.

L'ambizione di questo approccio, oltre a stimolare la curiosità, è quella di permettere al futuro coach di personalizzare la sua offerta in base al caso, con strumenti sempre nuovi e creativi che facilitino l'interazione con il cliente e favoriscano l'emersione del potenziale, in questi e nella relazione.



Il Programma di **2° LIVELLO** ti permetterà di:

- conoscere il **perimetro** del coaching
- comprendere il **modello** di riferimento
- allenare le 8 **competenze** del coach secondo ICF
- assimilare e allenare il **processo** di coaching
- espandere le tue competenze **personali**
- progettare il tuo **business** come coach
- fare **esperienze** integrative arricchenti



Questo programma appartiene a **Letizia Ciancio**, Coach Professionista con Credenziali ICF, Psicologa affiliata a *Success Unlimited Network*® [www.daimon-coaching.org](http://www.daimon-coaching.org) - [daimoncoaching22@gmail.com](mailto:daimoncoaching22@gmail.com)

**Daimon Coaching** è un marchio registrato. Tutti i diritti riservati.



## PROGRAMMA 2° Livello

## FONDAMENTA

1

- Cosa è / cosa non è il coaching? Definizioni, classificazioni e differenze
- Chi è / cosa fa il coach? Tra essere e fare c'è di mezzo il mare...
- Evoluzione del coaching: dal problem solving al coaching ontologico
- Come funziona esattamente? Processo e modelli

## TEORIE e MODELLI di coaching

2

- Modelli di coaching e teorie di riferimento
- Il modello *I CARE U* di Daimon-Coaching: dall'*avere a cuore* al *prendersi cura*
- L'approccio sistemico: "il tutto è più della somma delle singole parti"

## LE 8 COMPETENZE professionali (secondo ICF)

3

- Tenere un comportamento **etico**: il *codice etico* di ICF
- Incarnare il **mindset** del coach; da *fare* il coach a *essere* coach
- Stabilire e mantenere gli **accordi**: risultati di percorso e obiettivo di sessione
- Creare un ambiente sicuro in cui regni la **fiducia** in sé stessi e nell'altro
- Mantenere la **presenza**: cogliere l'energia, creare connessioni
- **Ascoltare** attivamente: valori, convinzioni, desideri, emozioni
- Far emergere la **consapevolezza**: rispecchiamento e reframing
- Facilitare la **crescita**: capitalizzare quanto appreso per agire

## IL PROCESSO di coaching

4

- Ciclo di percorso e ciclo di sessione
- Scopo (Scopo di vita), risultati e obiettivi
- Valori personali e indicatori di ben-essere
- Intuizioni, riconoscimento e feedback
- Capitalizzare gli apprendimenti
- Pianificare le azioni



**Le CAPACITÀ personali****5**

- Conoscere sé stessi: credenze, desideri, valori, missione (Scopo di vita)
- Riconoscere i propri *bias*, rivedere le convinzioni: euristiche e ragionamenti
- Distinguere la realtà dei fatti, dalle interpretazioni e dai giudizi
- Ascoltare le emozioni, trasformare le paure
- Parole-pensieri-emozioni-azioni: comunicare bene per agire meglio
- Le parole da evitare
- Saper scegliere, saper lasciar andare

**Il mio BUSINESS da coach****6**

- Il mio modello di coaching
- Il mio Progetto personale: chi sono, chi voglio diventare
- Mission, Vision, Goals, Target, Business plan, Strategy
- Piattaforme di lavoro
- La mia presenza online: sito, blog, social network

**INTEGRAZIONI esperenziali****7**

- Mindfulness per essere presenti: Mindful coaching
- Leadership e mondo animale: Horse coaching
- Camminare per avanzare: The walking Coach®
- Il potere evocativo delle immagini: Visual Coaching
- Stretch your mind: *Brain Fitness* quotidiano